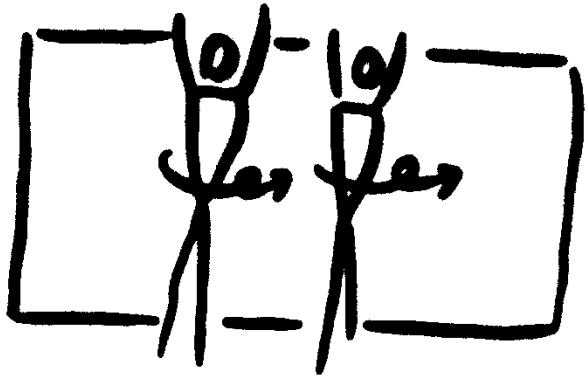
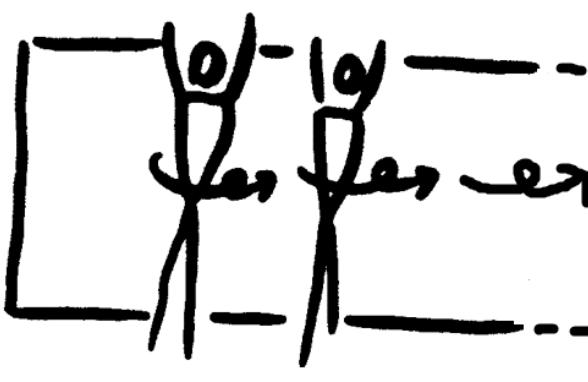


# ROULER droit

## « en baguette »

Faire plusieurs tours comme une baguette, sans s'arrêter entre chaque tour

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p><b>CRITERES DE REUSSITE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Faire deux tours en restant sur le tapis (« bien droit »)</li><li>- Sans arrêt</li></ul> <p><b>AIDE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mettre un plan incliné : cela permet d'enclencher la rotation</li><li>- Sur un tapis horizontal : il faut enclencher la rotation volontairement : centrer l'élève sur sa tonicité (« être bien raide, bien droit »)</li></ul> |
|  | <p><b>CRITERES DE REUSSITE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Faire plusieurs tours toute la longueur (2 à 3m) en restant sur le tapis</li><li>- Sans arrêt</li></ul> <p><b>AIDE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- centrer l'élève sur sa tonicité et les réajustements nécessaires pour rester le tapis</li></ul>                                                                                                                |